**Сабақтың тақырыбы:Дұрыс тамақтану.Денсаулық. Бекіту сабағы.А1 деңгейі. 41 сабақ**

1. **Жаңа сөздермен 5 сөйлем құрастырыңыз:**

Шарт-условие

Құрам-состав

Дұрыс тамақтану-правильное питание

Қоректік заттар-питательные вещества

Ақуыз-белок

Көмірсу-углеводы

Талшық-волокно

Талап-требование

Сәйкестік-соответствие

1. **Аударыңыз:**

Асель нужно пойти в магазин. Мне нужно сказать. Можно я пойду домой? Можно я возьму эту книгу? Тебе нужно прочтать эту книгу.

1. **Қазақшаға аударыңыз**

**В больнице**

- Можно войти? Здравствуйте, Татьяна Юрьевна!

- Здравствуйте! Что у Вас болит?

- Я простыла, у меня болит горло и голова.

- Вот термометр. Покажите горло.

- А-а-а!

-Это лекарство нужно пить три раза в день . Также интерферон три раза в день. Нужно много пить : чай с ромашкой, чай с лимоном. Купите витамин С в аптеке.

- Когда снова приходить?

- В пятницу, я с восьми утра буду принимать.

- До свидания!

1. **Аударыңыз**

1. Шылым шегуден жылына 25 млн. адам өледі.  
2. Әр шылым адам өмірін 12 минутқа қысқартады.  
3. Шылым шегетіндердің 80%-ы өкпе ауруымен ауырады.  
4. Қазақстанда 393 мың -ВИЧ-пен ,76 мың СПИД пен ауырады.  
5. СПИД-пен ауыратындардың дені жастар.  
6. Шектен тыс шай мен кофе ішу де - есірткінін бір түрі.  
7. Қазақстанда темекі тартатындардың саны 5 миллион.  
8. Қалаларда  есірткінің  құрбаны болған  7-8 жастағы балалар тіркелуде.